

Establecido en la Directiva de Secretaría del 6 de enero de 2021, todos los habitantes de Carolina del Norte deben **QUEDARSE EN CASA Y EVITAR REUNIONES** con personas con las que no viven. Personas de diferentes hogares no se deben reunir. Sin embargo, si no puede evitar las reuniones, estas directrices están previstas para ayudar a reducir la propagación de COVID-19 en las comunidades.

## Instrucciones orientativas para las reuniones



**Usa mascarilla.** Todos deben usarlas para cubrir la nariz y la boca. Evita las actividades, así como comer o beber, pero si lo haces, mantente al aire libre y a una distancia de 6 pies de los demás.



**Quédate al aire libre.** Si está en el interior, abra las ventanas para aumentar la ventilación con aire exterior tanto como sea posible.



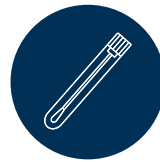
**¿Debes invitar o ser invitado?** No tienes ninguna de estas opciones si estás enfermo, o te han diagnosticado o has estado expuesto a COVID-19, o si estás esperando los resultados de una prueba de COVID-19, o si un profesional del departamento de salud te ha dicho que te aísles o que hagas una cuarentena.



**Mantén la distancia.** Organiza los lugares para que personas de diferentes hogares puedan mantenerse a distancia (al menos 6 pies) y planea actividades en las que se pueda mantener el distanciamiento social.



**Considera pedir a todos los invitados que eviten el contacto con personas fuera de sus hogares durante 14 días antes del evento.**



**Suponte que estás infectado si te has reunido con personas con las que no vives y hazte la prueba.**



**Que sea pequeña.** Ninguna reunión en interiores debe tener más de 10 personas, o 50 personas en exteriores. Recuerda que el virus también puede transmitirse en grupos más pequeños.



**Limita el contacto físico.** No saludes con apretones de manos o abrazos. En lugar de eso, saluda de lejos con la mano o con una frase.



**¿Alto riesgo de complicaciones de COVID-19?** Considera la posibilidad de no asistir. Practica las 3Ms (Mascarilla, Mantener, Manos) en todo momento, especialmente cerca de personas que tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones por COVID-19.



**Lávate las manos normalmente o usa un desinfectante para manos.**



**Limpia y desinfecta las superficies de alto contacto, como manijas de puertas, grifos de lavabos y superficies del baño.**



**Evita el autoservicio de comidas.** Limita el número de personas que manipulan o sirven alimentos. Si sirves comida, una sola persona debe encargarse de servir toda la comida para evitar que varias personas manejen los mismos cubiertos al servir. Anima a los invitados a traer su propia comida y bebida. Utiliza platos y cubiertos desechables.

